



Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Cet automne, Goûtez Lotbinière!

Sainte-Croix, le 1^{er} septembre 2020 – La Table Goûtez Lotbinière est fière d’annoncer sa collaboration avec la SADC de Lotbinière et la Table de concertation sur le climat Demain Lotbinière afin de lancer officiellement les « Mois Goûtez Lotbinière ».

De septembre à novembre, différentes actions de promotion ciblant l’information sur les multiples avantages économiques, sociaux et environnementaux de l’achat local, la sensibilisation à une consommation plus responsable et l’accompagnement dans les changements d’habitudes seront proposés aux consommateurs. En voici quelques exemples :

Mise en valeur des alcools de Lotbinière – 5 et 6 septembre lors des journées portes-ouvertes, où les citoyens de Lotbinière et d’ailleurs sont invités à découvrir trois producteurs d’alcools de Lotbinière.

Ateliers culinaires « Cuisiner local, c’est génial » :

- **Ateliers virtuels avec Elisabeth Paradis**
 - o 12 septembre *La congélation et la mise en conserve sans autoclave*
 - o 7 novembre *Le vide frigo : Manger local en limitant le gaspillage alimentaire*
- **Atelier en présentiel avec Miss Conserves**
 - o 19 septembre *La Mise en conserve à l’autoclave*
- **Ateliers virtuels avec le chef-cuisinier Simon McGrath-Martel**
 - o 3 octobre *La cuisine végétarienne aux saveurs d’automne*
 - o 17 octobre *Cuisine de tous les jours, version végété*

Concours « Vendanges et autocueillette » de Tourisme Lotbinière – Septembre où les citoyens et visiteurs courent la chance de remporter des produits locaux, lors de leurs visites chez les producteurs durant la période de l’autocueillette.

Valorisation de l’achat local des entreprises par la rédaction d’articles visant à mettre en valeur les actions mises en place par les entreprises de Lotbinière pour favoriser l’approvisionnement de proximité.

Les participants aux activités des « Mois Goûtez Lotbinière » auront la chance de gagner le livre *Manger local* de Julie Aubé ou le livre *Miss Conserves* de Sabrina Thériault. Un guide *Manger local tout au long de l’année* sera également rendu disponible au cours du mois de septembre.

La région de Lotbinière est reconnue pour la qualité et la diversité de ses produits et au cours des prochains mois, la table est mise pour les mettre en valeur et en faciliter l’accès. Pour obtenir plus d’information à propos des diverses activités, visitez le www.goutezlotbiniere.com





Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Les différentes activités sont rendues possibles grâce à une collaboration entre Demain Lotbinière, 100 degrés, Goûtez Lotbinière, le PDZA de la MRC de Lotbinière et la SADC de Lotbinière.

Rappelons que La « Semaine Goûtez Lotbinière » initiée en mars 2015 par la Table Goûtez Lotbinière s'est transformée pour devenir deux semaines Goûtez Lotbinière en 2016 et le mois Goûtez Lotbinière en 2017 et en 2018. Pour les éditions 2019 et 2020, trois mois sont consacrés au projet.

-30-

Source :
Karine Thomassin
Conseillère aux communications
MRC de Lotbinière
karine.thomassin@mrclotbiniere.org
418 926-3407, poste 242

Pour information :
Karine Marcoux
Conseillère en développement local et
communication
SADC de Lotbinière
kmarcoux@ciril.qc.ca
418 728-3330, poste 226

